



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکتری عمومی

عنوان:

بررسی فراوانی سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به ویتیلیگو در مقایسه با گروه کنترل

استاد راهنما:

خانم دکتر سیمین شمسی میمندی

اساتید مشاور:

خانم دکتر مهین افلاطونیان، خانم دکتر مریم خلیلی میبدی

توسط:

معصومه سروندی

سال تحصیلی ۱۳۹۵-۱۳۹۶

زمینه و اهداف: ویتیلیگو یک بیماری اتوایمیون با اختلال در پیگمانتاسیون پوست می باشد. اخیراً، ارتباط استرس اکسیداتیو و بیماری التهابی مزمن با سندرم متابولیک در بیماریهای پوستی مانند لیکن پلان و پسوریازیس دیده شده است. در این مطالعه، ما به بررسی شیوع سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به ویتیلیگو پرداختیم.

مواد و روشها: این یک مطالعه موردی با گروه کنترل می باشد. گروه مورد شامل: ۶۵ نفر بیمار مبتلا به ویتیلیگو و گروه کنترل شامل ۶۵ نفر فرد سالم بود. یافته های دموگرافیک، علایم کلینیکی و آزمایشگاهی افراد در دو گروه جمع آوری شد و سپس توسط نرم افزار SPSS 16 آنالیز گردید و از تستهای آماری Chi-square و تی تست استفاده گردید.

نتایج: دو گروه بیمار و کنترل از لحاظ میانگین سنی، جنس و شاخص توده بدنی اختلاف معناداری نداشتند. بیشترین فراوانی در خصوص محل ضایعه در ناحیه اندام تحتانی بود. میانگین فشارخون سیستولیک، فشارخون دیاستولیک، تری گلیسرید، FBS، HDL، BMI و دور شکم در دو گروه بیماران و افراد سالم تفاوت معناداری ندارند. فشار خون سیستولیک غیر طبیعی در گروه بیماران ویتیلیگو بطور معنی داری بالاتر از گروه کنترل بود ($p=0/03$). با افزایش یک سال طول مدت بیماری، شانس رخداد سندرم متابولیک ۷ درصد افزایش پیدا می کند.

نتیجه گیری: این مطالعه افزایش شیوع فشار خون غیر طبیعی را در بیماران ویتیلیگو نسبت به گروه کنترل نشان داد. همچنین در مطالعه حاضر، در بیماران مبتلا به ویتیلیگو نسبت به گروه کنترل، فراوانی سندرم متابولیک بیشتر بود، اما اختلاف معنی دار نبود.

کلمات کلیدی: سندرم متابولیک، ویتیلیگو

Background and Aims: Vitiligo is an autoimmune pigmentary skin disorder. Recently, association of oxidative stress and chronic inflammatory conditions with metabolic syndrome has been showed in skin disorder such as lichen planus and psoriasis. In this study, we decided to evaluate the prevalence of metabolic syndrome in patients with vitiligo.

Material and methods: This is a case-control study. The case group consisted of 65 patients with vitiligo and control group consisting of 65 healthy persons. Demographic, clinical and laboratory data of individuals were collected and analyzed by SPSS 16. Chi-square and T test were used for analysis of data.

Results: There was no significant difference between the two groups in terms of age, sex and body mass index. The most frequent site of the lesion was in the lower limb area. The mean systolic blood pressure, diastolic blood pressure, triglyceride, FBS, HDL, BMI and waist circumference were not significant between two groups. Abnormal systolic blood pressure in the vitiligo group was significantly higher than the control group ($p = 0.03$). Increasing the length of a disease by one year increases the chance of metabolic syndrome occurring by 7%.

Conclusion: In this study, higher prevalence of abnormal systolic blood pressure significantly was observed in vitiligo patients compared to control group. Metabolic syndrome was also more common in vitiligo patients than in the control group, but the results were not statistically significant.

Key words: Metabolic Syndrome, Vitiligo